**ПАМЯТКА**

**для посетителей по профилактике коронавирусной инфекции**

В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции COVID-19 в Вашей же безопасности рекомендуем пользоваться следующими правилами.

**ПРАВИЛО 1. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ ЭТИКЕТ**

* Заходите в помещение, убедившись , что в нем присутствует небольшое количество людей. Допустим количество посетителей по рекомендациям Роспотребназдора -1человек на 10 кв.м.
* Заходя в помещение, наденьте маску.
* Держитесь от посетителей на расстоянии 1,5 м. особенно если у них кашель, насморк и болезненный ви.
* Избегайте трогать руками глаза, нос или рот.
* Избегайте лишний раз прикасаться к предметам, товару, поверхностям.
* Старайтесь расплачиваться платежными картами.

**ПРАВИЛО 2. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ**

* Мойте и дезинфицируйте руки после посещения мест массового скопления людей.

Мыть руки с мылом 20-30 секунд

* Если нет возможности помыть руки, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками.

**ПРАВИЛО 3. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МАСКИ**

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

* При посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте.
* При уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями.
* При общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции.

**ПРАВИЛО 4. ПРАВИЛЬНО НОСИТЕ МАСКУ**

Маски могут быть одноразовыми или применяться многократно. Нельзя все время носить одну и ту же маску. Медицинскую маску заменяют через 2-3 часа.

Важно правильно носит маску

* Маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
* Старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовыми салфетками.
* Влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую.
* использованную одноразовую маску следует утилизировать.

***Благодарим за понимание. Берегите себя и будьте здоровы!***