**ПАМЯТКА**

**по дезинфекции мобильных телефонов**

**с целью предотвращения распространения коронавирусной инфекции**

Мобильный телефон, который мы практически не выпускаем из рук (причем в самых разных местах), может являться одним из главных источников бактерий и вирусов-возбудителей самых различных инфекций.

Почему это происходит?

Есть несколько основных причин:

* Мобильный телефон часто передается из рук в руки и владелец телефона далеко не всегда берет его только что помытыми руками;
* Мобильный телефон при разговоре подносится совсем близко к лицу;
* Многие владельцы гаджетов никогда их не чистят, боясь повредить.

Особо важную роль может сыграть мобильный телефон как переносчик возбудителей гриппа, других вирусных респираторных инфекций и, в частности, коронавирусной инфекции COVID-19.

**Как избежать инфекции?**

***Первое:*** строго соблюдать гигиену рук-после посещения общественных мест и туалета всегда тщательно мыть руки в течение 20 секунд, после чего насухо вытирать их одноразовым бумажным полотенцем. Крайне целесообразно иметь при себе антисептические салфетки или жидкие средства (гели, спреи и др.) Так всегда можно поддерживать чистоту рук даже при отсутствии возможности их вымыть.

***Второе:*** регулярно обрабатывать сам мобильный телефон антисептическими средствами, особенно там, где корпус гаджета соприкасается с лицом. Если есть чехол – то его при обработке нужно снимать и обрабатывать отдельно ( в лучше вообще обходиться без него).

Для борьбы с новой коронавирусной инфекцией лучше всего использовать салфетки и гели на основе спирта. Популярный антисептик хлоргексидин больше предназначен для защиты от бактерий, но в крайнем случае можно использовать и его.

**Мобильный телефон следует обрабатывать после каждого посещения публичных мест, общественного транспорта итд. И обязательно – вечером , после окончания рабочего дня.**